もりした眼科クリニック通信 8月

発行日：令和４年８月
もりした眼科クリニック
高松市松縄町 1140-9
TEL：087-865-6633

みなさん、こんにちは！梅雨が明け、まだまだ暑い日が続きますね。しっかり水分を補給して、熱中症対策を行っていきましょう。
強い日差しのもとで過ごした後に目が痛くなったり、充血したことはありませんか？　もしかしたら、それは角膜が日焼けしたことによる電気性眼炎かもしれません。

眼科豆知識～紫外線による角膜障害（電気性眼炎）～

電気性眼炎～でんきせいがんえん～（雪目）とは？

スキー場や海水浴場で強い太陽光を浴びたり、電気溶接を行ったことによって、目が長時間直接強い紫外線にさらされ、角膜の表面に炎症を来す病気です

どんな症状になるの？

結膜の充血、目がゴロゴロする、涙が出る、目が痛くてまぶしいなどの症状が紫外線に暴露されてから数時間以上経って起こります。
感染症などを合併しなければ、通常症状は１日～数日で自然に改善します。

予防はどうしたらいいの？

紫外線が目に入ることを防ぐために、紫外線をカットするサングラスやコンタクトレンズ、帽子等の利用が有効です。
サングラスを選ぶときは上方や横からの紫外線を考慮して、レンズの大きいもの、目を覆うようにピッタリとガードするタイプのものが良いでしょう。
また、帽子は、つばの幅が広いものが効果的です。
紫外線の影響は日焼け止めだけでは防ぎきれません。目に入る紫外線も気にかけて大切な目を守りましょう。

院長より

夏休みといえば、子どもの頃、祖母の家に帰省して、海やお祭りに連れて行ってもらったことを思い出します。その頃は日焼け止めも一般的でなく（知らなかっただけ？）真っ黒に日焼けして新学期を迎えていた気がします。昔と違って暑さも厳しくなっていますので、熱中症、そして、紫外線による目の障害にも気を付けて、夏の季節を楽しまれますように。
コロナウイルスが今までにない勢いで拡がっており当院でも引き続き感染対策を徹底して参ります。
皆様にはご不便おかけいたしますが、これからもどうかよろしくお願いいたします。

お盆休みのお知らせ

8月13日(土)～8月15日(月)
休診いたします。

受付時間変更のお知らせ

８月１日より受付時間を下記のとおり変更させていただきます。
大変ご迷惑をお掛けいたしますが、よろしくお願いいたします。

8：45　－　12：00
14：45　－　18：00

HPにてスタッフブログも更新中です！
morishita-eye.jugem.jp